

# Handleiding Honest Mirror

***Honest Mirror wordt ontwikkeld door het  
Lectoraat Betekenisvol Digitaal Innoveren***

*Voor vragen, ondersteuning of opmerkingen kan  
contact worden opgenomen via:*

***[honestmirror@hu.nl](mailto:honestmirror@hu.nl)***

*Lectoraat Betekenisvol Digitaal Innoveren,  
Kenniscentrum Leren en Innoveren,  
Hogeschool Utrecht*



## Inhoudsopgave

*Dit document bevat informatie over het downloaden en installeren van Honest Mirror, het gebruik van de applicatie en voorkomende problemen met passende oplossingen. Daarnaast wordt toegelicht hoe de applicatie omgaat met privacy, datagebruik en de inzet van kunstmatige intelligentie (AI).*

1. Downloaden .....	3
2. Installatie .....	3
3. Gebruik van de applicatie .....	3
5. Voorkomende problemen.....	4
5.1. Camera werkt niet voor presentatie opnamen .....	4
5.2. Resultaten kunnen niet opgeslagen worden .....	4
6. Privacy en datagebruik .....	5
7. Gebruik van AI-modellen .....	5
8. Status en aansprakelijkheid.....	5
9. Contact .....	5

## 1. Downloaden

De Honest Mirror applicatie kun je downloaden via [honestmirror.nl](https://honestmirror.nl). Tijdens het downloaden kan de internetbrowser of het Windows-besturingssysteem een beveiligingsmelding tonen dat het bestand nog niet is gecontroleerd. Dit is een standaardmelding voor applicaties die buiten een commerciële app store worden verspreid. Deze melding kan worden geaccepteerd door in de browser op de drie puntjes te klikken en te kiezen voor *Behouden*.

## 2. Installatie

Na het downloaden kan Windows SmartScreen een waarschuwing tonen. Door te kiezen voor *Meer informatie* en vervolgens *Toch uitvoeren* kan de installatie worden voortgezet. Tijdens de installatie kan worden aangegeven waar de applicatie wordt geïnstalleerd en of er snelkoppelingen moeten worden aangemaakt. Na afronding van de installatie kan Honest Mirror direct worden gestart.

## 3. Gebruik van de applicatie

Wanneer je Honest Mirror opent, kom je op de startpagina terecht. Hier kun je kiezen om een presentatie op te nemen (*Filmen*) of de bibliotheek te openen (*Bibliotheek*). Wanneer je voor *Filmen* kiest, kun je in de applicatie een video opnemen van je presentatie. Wanneer je voor *Bibliotheek* kiest, kan je een bestaande video uploaden vanuit je bestanden.

Via het instellingenmenu kun je specifieke houdingen en gebaren in- of uitschakelen, de taal van de applicatie aanpassen en de video-instellingen veranderen.

## 4. Feedback, reflectie en resultaten

Na het opnemen of uploaden van de video start de analyse en kom je op de feedbackpagina terecht. Hier kun je alle feedback lezen door elk bericht afzonderlijk uit te klappen en door de feedback heen te scrollen. Deze feedback wordt weergegeven op basis van het 'stoplichtmodel'. Groen staat voor effectieve houdingen en gebaren, geel voor enigszins effectieve houdingen en gebaren en oranje voor ineffectieve houdingen en gebaren. De feedback per categorie is gebaseerd op de feedback-, feed-up- en feed-forwardprincipes uit de feedbackliteratuur. Zie voor meer informatie de wetenschappelijke artikelen die staan onder het kopje *Evidence-based uitkomsten* op de website [honestmirror.nl](https://honestmirror.nl).

Naast deze feedback biedt Honest Mirror de mogelijkheid om per gedetecteerde houding of gebaar een eigen reflectie toe te voegen. Deze reflectie geeft je de mogelijkheid om zelfstandig te reflecteren op jouw presentatie, op de feedback van Honest Mirror en/of jouw leerpunten en verbeteracties vast te leggen.

Daarnaast kan de oorspronkelijke video worden teruggekeken. Onder de video is zichtbaar welke houdingen en gebaren tijdens de presentatie zijn geregistreerd. De volledige feedback kan worden opgeslagen als pdf-bestand. Dit doe je via de functie *Download pdf*. De uitkomsten kun je gebruiken om bijvoorbeeld te delen en te bespreken met een docent en/of medestudenten.

## 5. Voorkomende problemen

### 5.1. Camera werkt niet voor presentatie opnamen

Bij het opstarten van Honest Mirror kan het voorkomen dat de camera niet werkt, ook al is er toestemming gegeven aan Honest Mirror toen het besturingssysteem een melding gaf over cameratoegang.

Dit kan komen door een Windows-instelling die de toegang tot desktopapplicaties blokkeert. Je kunt dit controleren en aanpassen volgens het volgende stappenplan:

1. Open de *Instellingen* van Windows.
2. Ga naar *Privacy en Beveiliging*.
3. Klik op *Camera*.
4. Selecteer de optie: *Laat desktopapps toegang hebben tot je camera*.
5. Start de app opnieuw op. De applicatie zal nu toegang hebben tot de camera.

### 5.2. Resultaten kunnen niet opgeslagen worden

Na het afronden van een presentatie kan het gebeuren dat de resultaten, video en pdf niet kunnen worden opgeslagen. Dit kan komen doordat Windows de toegang tot bepaalde mappen, zoals video- en camerabestanden, blokkeert.

Windows geeft een melding wanneer de toegang tot beveiligde mappen wordt geblokkeerd. Op het moment van de notificatie kan Honest Mirror de video-opnamen niet analyseren en moet u de video opnieuw analyseren.

Je kunt Honest Mirror toegang te geven tot beveiligde mappen op de volgende manier:

1. Open de *Instellingen* van Windows.
2. Ga naar *Privacy en Beveiliging*.
3. Klik op *Beveiliging van Windows*.
4. Ga naar *Virus- en Bedreigingsbeveiliging*.
5. Klik op *Ransomware Beveiliging beheren*.
6. Controleer of *Gecontroleerde map toegang* aanstaat.
7. Als dit aanstaat:
  - a. Klik op *Een app toestaan* via *Gecontroleerde map toegang*.
  - b. Voeg honest-mirror.exe toe aan de lijst met toegestane apps.
8. Start de app opnieuw op.

## 6. Privacy en datagebruik

Honest Mirror is ontworpen met privacy als uitgangspunt. De applicatie werkt volledig lokaal op jouw apparaat. Er is geen account nodig en er wordt geen data verzameld of doorgestuurd naar externe systemen of partijen.

Video's, analyses, reflecties en feedback blijven uitsluitend lokaal opgeslagen op je apparaat. Na installatie is geen internetverbinding vereist en de ontwikkelaars hebben geen toegang tot gebruikersdata.

## 7. Gebruik van AI-modellen

Honest Mirror maakt gebruik van twee vooraf getrainde AI-modellen. Het zogenaamde *YOLO-model* detecteert zeventien verschillende punten op het lichaam (bijv. schouders en knieën) in de video. Vervolgens kan op basis van deze punten het *KNN-model* de gemaakte houdingen en gebaren identificeren en classificeren op effectiviteit. Deze classificatie is gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek.

Op basis van de analyse genereert de applicatie kwalitatieve feedback, gebaseerd op wetenschappelijke literatuur over presenteren. Zie voor meer informatie de wetenschappelijke artikelen die staan onder het kopje *Evidence-based uitkomsten* op de website [honestmirror.nl](https://honestmirror.nl). De AI-modellen leren niet bij op basis van gebruikersdata en gebruikers worden nooit beoordeeld met cijfers of scores.

## 8. Status en aansprakelijkheid

Honest Mirror is een onderzoeks- en onderwijsapplicatie en is in actieve ontwikkeling. Hoewel de applicatie zorgvuldig is ontworpen en getest, kunnen functies in uitzonderlijke gevallen anders werken dan verwacht. De ontwikkelaars zijn niet verantwoordelijk voor eventuele schade aan de hardware of voor de interpretatie van de gegenereerde feedback.

## 9. Contact

Voor vragen, ondersteuning of opmerkingen kan contact worden opgenomen via:

[HONESTMIRROR@HU.NL](mailto:HONESTMIRROR@HU.NL)